NovoPen® 6

Gebrauchsanweisung

Lesen Sie diese Bedienungsanleitung sorgfältig durch, bevor Sie Ihren NovoPen® 6 zum ersten Mal zur Insulininjektion benutzen
Eine Kurzanleitung finden Sie auf der Rückseite dieser Bedienungsanleitung

novo nordisk®

Inhaltsverzeichnis

Eine Kurzanleitung befindet sich auf der Rückseite

NovoPen® 6

Pen

Display

Einwegnadel (Beispiel)

Insulinpatrone (3 ml Penfill® Patrone)

Einleitung

Danke, dass Sie sich für NovoPen® 6 entschieden haben. NovoPen® 6 ist ein wiederverwendbarer Insulinpen mit einer Dosis-Memoryfunktion.

Ihre NovoPen® 6 Packung enthält einen Pen, ein weiches Etui und diese Gebrauchsanweisung.

Lesen Sie diese Gebrauchsanweisung vor Verwendung Ihres Pens sorgfältig durch – auch wenn Sie NovoPen® 6 oder ähnliche Injektionsgeräte von Novo Nordisk schon verwendet haben. Sie enthält alles, was Sie über Ihren Pen wissen müssen und wie er zu verwenden ist.

Verwenden Sie NovoPen® 6 nur, wenn Sie in der Lage sind, die Anweisungen in dieser Gebrauchsanweisung vollständig zu befolgen. Wenn nicht, lassen Sie sich von einer Person helfen, die in der Lage ist, die Anweisungen zu befolgen.

NovoPen® 6 ist für die Abgabe von Insulin zur Behandlung von Diabetikern bestimmt, die Insulininjektionen benötigen.

NovoPen® 6 ist für die Verwendung durch Diabetes-Patienten, die sich selbst injizieren, medizinisches Fachpersonal und Pflegepersonal vorgesehen.

NovoPen® 6 ist für die Verwendung durch einen einzelnen Patienten in der häuslichen Pflege vorgesehen.

Das NovoPen® 6 Injektionsgerät sollte nur mit kompatiblen Produkten, die eine akkurate und sichere Funktionsweise ermöglichen, verwendet werden. Das Injektionsgerät wird mit 3 ml Penfill® Insulinpatronen von Novo Nordisk und Einwegnadeln (werden separat angeboten) verwendet. Das Injektionsgerät ermöglicht dem Benutzer benötigte Dosierungen von 1 bis 60 Einheiten in Schritten von 1 Einheit einzustellen.

Der Pen verfügt über ein Display, das Ihnen hilft, sich an Ihre zuletzt injizierte Anzahl von Einheiten und die seitdem vergangene Zeit zu erinnern. Die im Display integrierte Memoryfunktion speichert auch Ihren Injektionsverlauf der circa letzten drei Monate. *Siehe Seite 18–19* in der Gebrauchsanweisung für weitere Informationen darüber, wie Sie dies zum Führen eines persönlichen Injektionsprotokolls nutzen können. Sie können Ihren Injektionsverlauf zum Beispiel auf Ihr Smartphone übertragen, um ein persönliches Injektionsprotokoll zu führen.

Der Pen ist wiederverwendbar. Wenn Sie das gesamte Insulin aus einer Patrone aufgebraucht haben, ersetzen Sie diese einfach durch eine neue. Falls Sie mehr als einen Insulintyp anwenden, wird dringend empfohlen, für jeden Insulintyp einen anderen NovoPen® 6 zu verwenden.

Der Pen ist in silber oder blau erhältlich.
Denken Sie immer vor jeder Injektion daran, den Namen und die Farbe der Patrone zu überprüfen, um sich zu vergewissern, dass sie den richtigen Insulintyp enthält.

Über diese Gebrauchsanweisung:
In dieser Anweisung wird die Verwendung Ihres Pens Schritt für Schritt erläutert.
Wichtige Hinweise und zusätzliche Informationen werden deutlich durch die untenstehenden Symbole kenntlich gemacht:

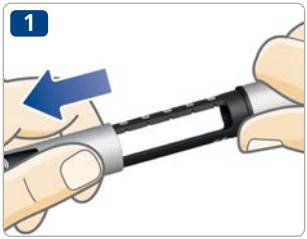
Wichtige Hinweise
Achten Sie besonders auf diese Hinweise, da sie für eine sichere Verwendung des Pens wichtig sind. Wenn Sie die Anweisungen nicht sorgfältig befolgen, könnten Sie zu wenig, zu viel oder überhaupt kein Insulin erhalten.

Zusätzliche Informationen

⚠ Wichtige Hinweise

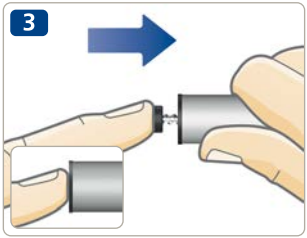
- **Wenn Sie blind sind oder schwere Sehstörungen haben, verwenden Sie NovoPen® 6 nicht ohne Hilfe.** Lassen Sie sich von einer Person mit gutem Sehvermögen helfen, die in der Anwendung von NovoPen® 6 geschult ist.
- **Überprüfen Sie IMMER vor jeder Injektion den Insulinfluss.** Verwenden Sie den Pen nicht, wenn bei der Überprüfung des Insulinflusses kein Insulin an der Nadelspitze austritt. Wenn Sie den Insulinfluss nicht überprüfen, könnten Sie zu wenig oder überhaupt kein Insulin injizieren.
- **Sollte Ihnen Ihr Pen heruntergefallen sein,** überprüfen Sie die Insulinpatrone auf Schäden wie z. B. Risse. Ersetzen Sie die Patrone, falls notwendig, durch eine neue.
- **Sollten Sie Ihren Pen versehentlich** zwischen den Injektionen **auseinandergedreht haben,** ist es wichtig, vor Ihrer nächsten Injektion den Insulinfluss zu überprüfen. Möglicherweise müssen Sie das mehrmals tun, bevor Insulin an der Nadelspitze austritt. Wenn kein Insulin austritt, könnte es sein, dass Sie überhaupt kein Insulin injizieren.
- **NovoPen® 6 wurde für die Verwendung mit 3 ml Penfill® Patronen und NovoFine® Plus, NovoFine® oder NovoTwist®** Einwegnadeln mit einer Länge von bis zu 8 mm entwickelt.
- **Novo Nordisk ist nicht verantwortlich** für Schäden, die dadurch entstehen, dass NovoPen® 6 mit anderen als den oben genannten Produkten verwendet wird.
- **Überprüfen Sie immer den Namen und die Farbe der Patrone,** um sich zu vergewissern, dass sie den Insulintyp enthält, den Sie benötigen. Wenn Sie den falschen Insulintyp verwenden, könnte Ihr Blutzuckerspiegel zu hoch oder zu niedrig werden.
- Für den Fall des Verlusts oder der Beschädigung **führen Sie immer einen Ersatzpen,** zusätzliches Insulin des von Ihnen verwendeten Typs/der von Ihnen verwendeten Typen sowie neue Nadeln mit sich.
- **Teilen Sie niemals Ihren Pen,** Ihre Insulinpatronen und Nadeln mit anderen Personen. Sie dürfen nur von Ihnen verwendet werden.
- **Bewahren Sie immer Ihren Pen,** Ihre Insulinpatronen und Nadeln **für andere Personen, insbesondere Kinder, unzugänglich auf.**
- **Tragen Sie Ihren Pen immer bei sich.** Lassen Sie ihn nicht im Auto oder an anderen Orten, wo es zu heiß oder zu kalt werden kann.
- Pflegekräfte sollten **sehr vorsichtig im Umgang mit gebrauchten Nadeln sein,** um das Risiko für Nadelstichverletzungen und Kreuzinfektionen zu verringern.
- **Eine Verwechslung Ihres Insulins kann schwerwiegende medizinische Folgen haben.** Wenn Sie zwei Arten von Insulin verwenden, sollten Sie mit Ihrem medizinischen Fachpersonal besprechen, wie Sie Verwechslungen vermeiden können.
- **Lesen Sie immer die Packungsbeilage** der Penfill® Patrone, für Informationen über das Insulin.

Einsetzen einer Insulinpatrone



- Nehmen Sie die Penkappe ab.

- Drehen Sie die Patronenhalterung ab. Legen Sie sie zur spätere Anwendung zur Seite.



- **Falls die Kolbenstange** aus Ihrem Pen **herausragt, drücken Sie sie** bis zum Anschlag **hinein.**

ⓘ Die Kolbenstange und Kolbenstangenkopf können locker sein und sich von selbst bewegen. Dies ist normal und beeinträchtigt die Funktion des Stiftes nicht.

- Nehmen Sie eine neue Insulinpatrone. Halten Sie die Patronenhalterung und setzen Sie die Patrone wie in der Abbildung dargestellt mit dem **Gewindeende zuerst** ein. Die Farbe Ihrer Patrone kann sich von der in der Abbildung gezeigten unterscheiden. Dies hängt von dem von Ihnen verwendeten Insulintyp ab.

⚠ **Überprüfen Sie den Namen und die Farbe** der Patrone, um sich zu vergewissern, dass sie den Insulintyp enthält, den Sie benötigen. Wenn Sie den falschen Insulintyp verwenden, könnte Ihr Blutzuckerspiegel zu hoch oder zu niedrig werden.

Überprüfen Sie, dass die Patrone nicht beschädigt ist, zum Beispiel durch Risse oder Undichtheiten. Anweisungen dazu finden Sie **in der Packungsbeilage der 3 ml Penfill® Patrone, die in der Packung der 3 ml Penfill® Patrone enthalten ist.**

Überprüfen Sie, dass das Insulin so aussieht, wie es aussehen soll. Angaben dazu, wie Ihr Insulintyp aussehen soll, finden Sie in der Packungsbeilage der 3 ml Penfill® Patrone.

NovoPen® 6 wurde für die Verwendung mit 3 ml Penfill® Patronen und NovoFine® Plus, NovoFine® oder NovoTwist® Einwegnadeln mit einer Länge von bis zu 8 mm entwickelt.

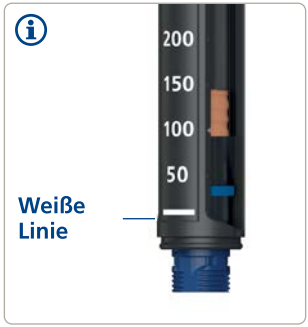
- Drehen Sie die Patronenhalterung, wie in der Abbildung dargestellt, auf den Pen, bis Sie **ein Klicken hören oder spüren.**

Bei Verwendung von weißlich trübem Insulin

Wenn Sie eine Insulinpatrone mit trübem Insulin (weiße Insulinsuspension) verwenden, **müssen Sie das Insulin direkt vor der Injektion resuspendieren**. Anweisungen, wie Sie Ihren Insulintyp resuspendieren, finden Sie in der *Packungsbeilage der 3 ml Penfill® Patrone*.

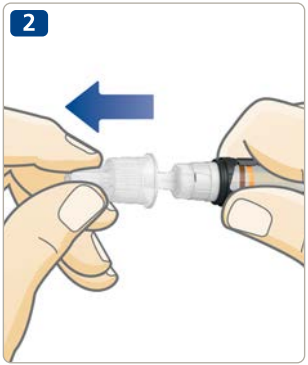
Vergewissern Sie sich, dass in der Patrone genug Raum vorhanden ist, bevor Sie das Insulin resuspendieren:
Der Kolben muss über **der weißen Linie** auf der Patronenhalterung sein, wenn Sie den Pen wie in der Abbildung halten. Dies ist notwendig, damit sich die Glaskugel in der Patrone frei bewegen kann, um das Insulin zu resuspendieren.

Wenn sich der Kolben unter der weißen Linie befindet, tauschen Sie die Insulinpatrone gegen eine neue aus, *siehe Seite 24*.



Aufsetzen einer neuen Nadel

- Nehmen Sie eine neue Nadel und entfernen Sie die Papierlasche.
- Setzen Sie die Nadel **gerade** auf den Pen. **Drehen Sie sie, bis sie fest sitzt.**



- Ziehen Sie die äußere Nadelkappe ab und bewahren Sie sie auf. Sie benötigen sie nach der Injektion, um die Nadel sicher vom Pen zu entfernen.

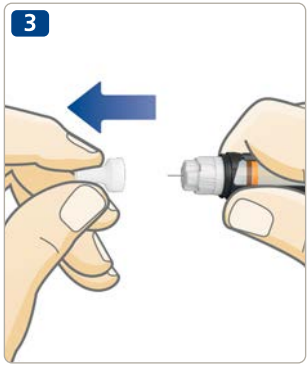
Benutzen Sie immer für jede Injektion eine neue Nadel. Dies reduziert das Risiko für verstopfte Nadeln, Verunreinigungen, Infektionen und ungenaue Dosierungen.

Benutzen Sie niemals eine verbogene oder beschädigte Nadel.

Setzen Sie keine neue Nadel auf Ihren Pen, bis Sie für Ihre nächste Injektion bereit sind.

- Ziehen Sie die innere Nadelkappe ab und entsorgen Sie diese.

  Ein Tropfen Insulin kann an der Nadelspitze erscheinen. Dies ist normal, aber Sie müssen **den Insulinfluss dennoch überprüfen.**



Die Nadel ist mit zwei Kappen bedeckt. Sie müssen beide Kappen entfernen. Wenn Sie vergessen, beide Kappen zu entfernen, injizieren Sie kein Insulin und Ihr Blutzuckerspiegel kann zu hoch werden.

NovoPen® 6 wurde für die Verwendung mit 3 ml Penfill® Patronen und NovoFine® Plus, NovoFine® oder NovoTwist® Einwegnadeln mit einer Länge von bis zu 8 mm entwickelt.

Überprüfen Sie IMMER vor jeder Injektion den Insulinfluss

Überprüfen Sie IMMER vor jeder Injektion den Insulinfluss. Testen Sie so lange, bis Insulin an der Nadelspitze austritt. Auf diese Weise stellen Sie sicher, dass Abstände und Luftblasen beseitigt werden und dass Insulin durch die Nadel kommt.

- **Ziehen Sie den Dosisknopf heraus,** wenn er nicht bereits herausgezogen ist.

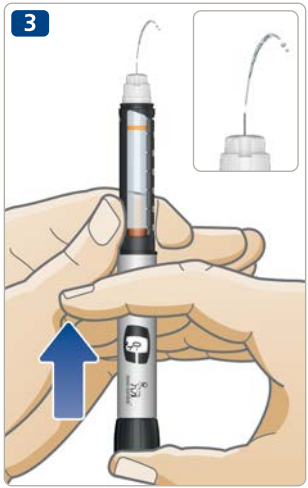
- Drehen Sie den Dosisknopf, um **2 Einheiten** einzustellen.

- **Drücken Sie den Dosisknopf,** bis die Dosisanzeige „0" anzeigt. Die „0" muss auf Höhe der Dosismarkierung erscheinen.
- Überprüfen Sie, dass **Insulin** an der Nadelspitze **austritt**.

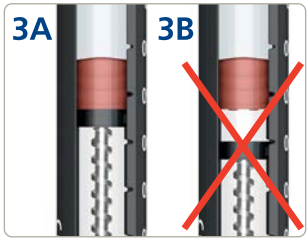
  Wenn kein Insulin erscheint, wiederholen Sie die Schritte 1-3, bis Insulin an der Nadelspitze austritt.

  Wenn nach mehreren Versuchen kein Insulin austritt, überprüfen Sie das Insulin-Sichtfenster um zu sehen, ob zwischen dem schwarzen Kolbenstangenkopf und dem Kolben ein Abstand besteht, *siehe Abbildungen 3A und 3B*. Wenn Sie keinen Abstand sehen, wechseln Sie die Nadel und überprüfen Sie den Insulinfluss noch einmal.

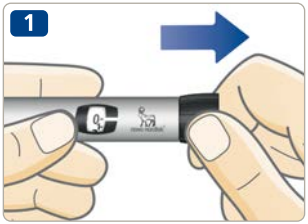
  Die Überprüfung des Insulinflusses ist beendet, wenn Sie sehen, dass Insulin an der Nadelspitze austritt.



Versuchen Sie nicht zu injizieren, wenn kein Insulin austritt. Es könnte sein, dass Sie kein Insulin erhalten, selbst wenn sich die Dosisanzeige bewegt. Dies könnte zu einem zu hohen Blutzuckerspiegel führen (Hyperglykämie).
Wenn auch nach wiederholter Überprüfung des Insulinflusses kein Insulin austritt, verwenden Sie den Pen nicht. Kontaktieren Sie Ihren Lieferanten, um einen neuen Pen zu erhalten.



Einstellen Ihrer Dosis



- **Ziehen Sie den Dosisknopf heraus,** falls er nicht bereits herausgezogen ist.
- **Vergewissern Sie sich, dass die Dosisanzeige „0“ anzeigt, bevor Sie beginnen.**
  Die „0“ muss auf Höhe der Dosismarkierung erscheinen.

- **Drehen Sie den Dosisknopf, um die von Ihnen benötigte Dosis einzustellen.**
  Sie können den Dosisknopf **sowohl vorwärts als auch rückwärts** drehen, um die Dosis einzustellen.

ⓘ Der Dosisknopf ändert die Anzahl der Einheiten. Nur die Dosisanzeige und die Dosismarkierung zeigen an, wie viele Einheiten Sie pro Dosis einstellen.
Sie können bis zu 60 Einheiten pro Dosis einstellen.

Schauen Sie immer durch das Insulin-Sichtfenster, **um sich zu vergewissern, dass das Insulin in Ihrem Pen aussieht, wie es aussehen sollte.** In der Packungsbeilage der 3 ml Penfill® Patrone können Sie nachlesen, wie Ihr Insulintyp aussehen sollte.

Verwenden Sie immer die Dosisanzeige und die Dosismarkierung, um zu sehen, wie viele Einheiten Sie einstellen.

Verwenden Sie nicht die Insulinskala auf der Patronenhalterung. Sie zeigt nur ungefähr an, wie viel Insulin sich noch in Ihrem Pen befindet.

Zählen Sie nicht die Klicks des Pens.

Wenn Sie eine falsche Dosis einstellen und injizieren, könnte Ihr Blutzuckerspiegel möglicherweise zu hoch oder zu niedrig werden.

Falls Sie mehr als 60 Einheiten benötigen, können Sie sich dafür entscheiden, ein anderes Insulininjektionsgerät von Novo Nordisk mit einer höheren Maximaldosis zu verwenden.

Der Dosisknopf sollte sich leicht drehen lassen. Drehen Sie ihn nicht mit Gewalt.

Wenn Ihr Pen weniger als 60 Einheiten enthält, stoppt die Dosisanzeige bei der Zahl der verbliebenen Einheiten. Wenn Sie mehr Insulin benötigen als Einheiten in der Patrone verblieben sind, *siehe Seite 22-23*.

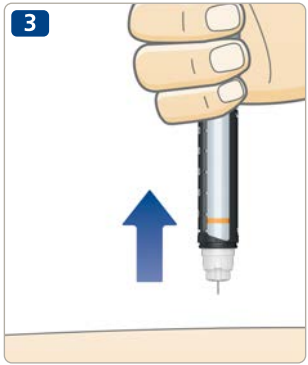
Injektion Ihrer Dosis

⚠ Überprüfen Sie IMMER vor jeder Injektion den Insulinfluss.

- **Überprüfen Sie den Namen und die Farbe** der Patrone, um sich zu vergewissern, dass sie den Insulintyp enthält, den Sie benötigen. Wenn Sie den falschen Insulintyp verwenden, könnte Ihr Blutzuckerspiegel zu hoch oder zu niedrig werden.
- **Vergewissern Sie sich, dass Sie die Dosisanzeige sehen können.**
- **Stechen Sie die Nadel in Ihre Haut,** so wie es Ihnen Ihr Arzt oder das medizinische Fachpersonal gezeigt hat.
- **Drücken Sie den Dosisknopf,** bis die Dosisanzeige „0“ anzeigt. Die „0“ muss auf Höhe der Dosismarkierung erscheinen. Dann können Sie ein Klicken hören oder fühlen.
- **Nachdem** die Dosisanzeige auf „0“ zurückgegangen ist, **lassen Sie die Nadel unter Ihrer Haut** und **zählen Sie langsam bis 6**.

  Wird die Nadel früher herausgezogen, sehen Sie möglicherweise, dass noch Insulin aus der Nadelspitze herausströmt. In diesem Fall erhalten Sie nicht die vollständige Dosis und Sie sollten Ihren Blutzuckerspiegel häufiger überprüfen.

- **Ziehen Sie die Nadel aus Ihrer Haut.**
- **Nach der Injektion** werden die Informationen über Ihre Dosis durch die im Display integrierte Memoryfunktion gespeichert. *Siehe Seite 16-17.*



Injizieren Sie immer, indem Sie den Dosisknopf herunterdrücken. Drehen Sie ihn nicht. Durch Drehen des Dosisknopfes wird **kein** Insulin injiziert.

Beobachten Sie immer die Dosisanzeige, um zu wissen, wie viele Einheiten Sie injizieren.
Zählen Sie nicht die Anzahl der Klicks des Pens. Die Dosisanzeige zeigt die exakte Anzahl der Einheiten an.

Wenn der Dosisknopf stoppt, bevor die Dosisanzeige „0“ anzeigt, ist eventuell die Nadel verstopft. Drehen Sie die Dosisanzeige zurück auf „0“ und ersetzen Sie die Nadel durch eine neue. Überprüfen Sie den Insulinfluss und injizieren Sie Ihre vollständige Dosis.

Eventuell ist nach der Injektion ein Tropfen Insulin an der Nadelspitze zu sehen. Dies ist normal und beeinträchtigt Ihre Dosis nicht.
Die normale Verwendung des Geräts **kann zu einer Reaktion an der Injektionsstelle führen.** Wenden Sie sich im Zweifelsfall immer an Ihren Arzt oder das medizinische Fachpersonal.

Nach Ihrer Injektion

- **Entfernen Sie die Nadel sofort, indem Sie sie in eine Nadelentsorgungsbox abschrauben.**

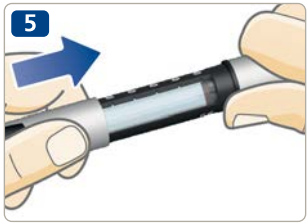
- Wenn Sie keine Nadelentsorgungsbox haben, verwenden Sie eine einhändige Methode, um die äußere Nadelkappe wieder aufzusetzen. **Führen Sie die Nadelspitze** auf einer flachen Oberfläche **in die äußere Nadelkappe ein,** ohne die Nadel zu berühren.

- Berühren Sie die äußere Nadelkappe nicht, bevor sie die Nadel abdeckt.
- Sobald die Nadel bedeckt ist, **drücken Sie die äußere Nadelkappe vorsichtig fest.**

⚠ **Versuchen Sie niemals, die innere Nadelkappe wieder auf die Nadel aufzusetzen.** Sie könnten sich mit der Nadel stechen.

- Halten Sie die schwarze Patronenhalterung fest und schrauben Sie die Nadel ab. Entsorgen Sie diese vorsichtig gemäß den Anweisungen Ihres Arztes oder medizinischen Fachpersonals.

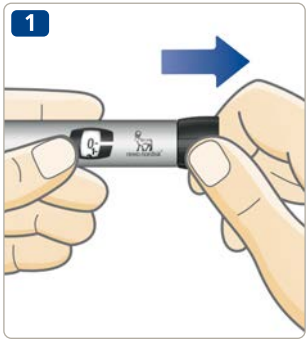
- **Setzen Sie die Penkappe** nach jedem Gebrauch **wieder auf** den Pen, um das Insulin vor Licht zu schützen.
- Bewahren Sie Ihren Pen sorgfältig auf. Der Pen sollte **für andere Personen, insbesondere Kinder, unzugänglich aufbewahrt** werden, *siehe Seite 29* für *Hinweise zur Lagerung des Pens*.



⚠ **Halten Sie die schwarze Patronenhalterung immer fest, wenn Sie die Nadel abschrauben.** Andernfalls könnten Sie Ihren Pen auseinanderschrauben. Sollte dies passieren, setzen Sie den Pen wieder zusammen. Ersetzen Sie die Nadel und überprüfen Sie den Insulinfluss vor Ihrer nächsten Injektion, um sich zu vergewissern, dass Sie Ihre vollständige Dosis erhalten.

Entfernen und entsorgen Sie die benutzte Nadel immer auf sichere Weise, z. B. in einer Nadelentsorgungsbox, wie es Ihnen Ihr Arzt oder das medizinische Fachpersonal gezeigt hat. Dies reduziert das Risiko für verstopfte Nadeln, Verunreinigungen, Infektionen und ungenaue Dosierungen. Lagern Sie Ihren Pen nicht mit aufgeschraubter Nadel.

Überprüfen Ihrer letzten Dosis



- Vergewissern Sie sich, dass die Dosisanzeige „0“ anzeigt, bevor Sie beginnen. Die „0“ muss auf Höhe der Dosismarkierung erscheinen.
- Ziehen Sie den Dosisknopf heraus und drücken Sie ihn wieder hinein.
  Drehen Sie den Dosisknopf nicht.

  Das Display zeigt jetzt die Details Ihrer letzten Dosis an. Nach 15 Sekunden schaltet es sich aus.

ⓘ **Drehen Sie** beim Überprüfen Ihrer letzten Dosis **nicht den Dosisknopf.** Wenn Sie den Dosisknopf drehen und dann hineindrücken, werden die Details Ihrer letzten Dosis überschrieben.
Wenn Sie versehentlich den Dosisknopf drehen, drehen Sie ihn einfach auf „0“ zurück, bevor Sie ihn hineindrücken. Dann werden die Details Ihrer letzten Dosis **nicht** überschrieben.

Was zeigt die Display-Anzeige an?

- Die Anzahl der zuletzt injizierten Einheiten.
- Die Zeit, die seit der letzten Injektion vergangen ist (Stunden: Minuten: Sekunden).

Drei Beispiele sind rechts dargestellt.

Das Display zeigt nur die Details Ihrer letzten Injektion oder der Überprüfung des Insulinflusses an. Das bedeutet, dass eine Überprüfung des Insulinflusses die Details Ihrer letzten Injektion überschreibt.

Die im Display Ihres Pens integrierte Memoryfunktion speichert Ihren Injektionsverlauf der circa letzten drei Monate. *Siehe Seite 18-19* für Anweisungen, wie Sie dies zum Führen eines persönlichen Injektionsprotokolls nutzen können.

⚠ Das Display zeigt Ihnen **nicht** an, wie viel Insulin Sie für Ihre nächste Injektion benötigen. Wenn Sie Zweifel haben, wie viel Insulin Sie injizieren müssen, messen Sie Ihren Blutzuckerspiegel. Andernfalls könnten Sie zu viel oder zu wenig Insulin injizieren.

Wenn Sie den Verdacht haben, dass das Display falsche Informationen anzeigt, zum Beispiel, wenn Sie den Pen anders bedient haben als beabsichtigt, messen Sie immer Ihren Blutzuckerspiegel, bevor Sie die Dosis für Ihre nächste Injektion einstellen.

1

5 injizierte Einheiten vor 3 Stunden, 45 Minuten und 10 Sekunden

2

10 injizierte Einheiten, vor 35 Minuten und 50 Sekunden

3

8 injizierte Einheiten vor 36 Stunden, 45 Minuten und 18 Sekunden

Führen eines persönlichen Injektionsprotokolls

Die im Display Ihres Pens integrierte Memoryfunktion unterstützt Nahfeldkommunikation (Near Field Communication, NFC). **Wenn Sie ein Smartphone, Tablet, PC, Blutzuckermessgerät oder ein anderes NFC-fähiges Gerät besitzen,** können Sie Ihren Injektionsverlauf von Ihrem Pen auf dieses Gerät übertragen, um ein persönliches Injektionsprotokoll zu führen. Vergewissern Sie sich nur, dass Ihr Gerät über eine App verfügt, die sich mit dem Pen verbinden kann, oder über eine andere Software, die Ihre Injektionsdetails lesen und anzeigen kann.

Die Memoryfunktion muss aktiviert sein, um eine Verbindung zum Gerät herstellen zu können. Um die Memoryfunktion zu aktivieren, wählen Sie eine Dosis größer als Null und drücken Sie den Dosisknopf bis zum Ende. Dies kann mit oder ohne eingesetzte Insulinpatrone im Pen erfolgen. Wenn eine Insulinpatrone eingesetzt ist, muss eine Nadel am Pen befestigt sein.

Die Memoryfunktion ist vollständig aktiviert, wenn auf dem Display die Details der ersten gerade eingenommenen Dosis angezeigt werden. Wählen Sie keine neue Dosis, bevor die Memoryfunktion vollständig aktiviert ist. Die Aktivierung der Memoryfunktion ist nur erforderlich, wenn ein neuer Pen zum ersten Mal in Gebrauch genommen wird.

1 Überprüfen Sie, ob Ihr Gerät NFC unterstützt.

Sehen Sie im Benutzerhandbuch Ihres Geräts nach, um herauszufinden, ob es NFC unterstützt und wo genau sich die NFC-Stelle auf dem Gerät befindet.

Besuchen Sie unsere Seite novonordisk.com/novopensmartphones für eine Liste der Smartphones die mit **NovoPen® 6** verbunden werden können.

2 Überprüfen Sie, ob Ihr Gerät über eine kompatible App oder eine andere Software verfügt, die Ihre Injektionsdetails lesen kann.

Falls Ihr Gerät über keine kompatible App oder eine andere Software verfügt, finden und laden Sie eine herunter oder wenden Sie sich für Informationen an Ihren Novo Nordisk Lieferanten.

Besuchen Sie unsere Seite novonordisk.com/novopenapps für eine Liste der Apps die mit **NovoPen® 6** verbunden werden können.

3 Überprüfen Sie Ihre App oder andere Software, um zu sehen:

- wie das Gerät für die Informationsübertragung vorbereitet wird.
- wie Ihre Injektionsdetails angezeigt werden.

4 **Übertragen Sie Ihren Injektionsverlauf auf Ihr Gerät.**

- **Suchen Sie** die NFC-Stelle auf Ihrem Gerät.
- **Halten Sie** das Display des Pens gerade gegen die NFC-Stelle auf Ihrem Gerät und stellen Sie sicher, dass der Pen in Kontakt mit der NFC-Stelle bleibt.
- **Halten Sie die Position und warten Sie,** während die Details Ihrer letzten Injektionen automatisch auf Ihr Gerät übertragen werden.

Beispiel einer Pen-ID

Ihr Pen hat eine eindeutige Pen-ID, die sich wie in der Abbildung dargestellt auf dem Dosisknopf befindet.

Wenn Sie sich Ihr persönliches Injektionsprotokoll auf Ihrem Gerät anzeigen lassen, ist die Pen-ID mit Ihren Injektionsdetails verknüpft.

Falls Sie verschiedene Pens für unterschiedliche Insulintypen verwenden, überprüfen Sie die Pen-ID. Sie gibt an, von welchem Ihrer Pens die Injektionsdetails stammen.

Kontrolle, wie viel Insulin noch vorhanden ist

Dosisanzeige gestoppt: 46 Einheiten vorhanden

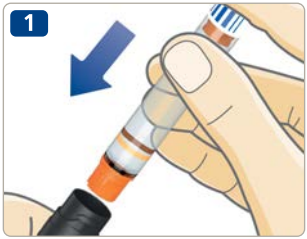
Die Dosisanzeige kann genau anzeigen, wie viel Insulin in der Patrone noch vorhanden ist, sofern weniger als 60 Einheiten übrig sind.

- **Drehen Sie den Dosisknopf,** bis er stoppt.
- Überprüfen Sie die Dosisanzeige:
  - Wenn sie „60" anzeigt: Die Patrone enthält noch **60 oder mehr Einheiten.**
  - Wenn sie weniger als „60" anzeigt: **Es wird die Anzahl Einheiten angezeigt, die noch** in der Patrone **vorhanden sind.**
- Drehen Sie den Dosisknopf so lange zurück, bis die Dosisanzeige „0" anzeigt.

- Verwenden Sie die **Insulinskala,** um zu sehen, wie viel Insulin **ungefähr** in der Insulinpatrone übrig ist.

Wenn Sie mehr Insulin benötigen als Einheiten in der Patrone übrig sind, injizieren Sie sich Ihre vollständige Dosis aus einer neuen Patrone, *siehe Seite 22.*

Wenn Sie mehr Insulin benötigen, als in der Patrone übrig ist



Wenn Sie mehr Insulin benötigen als Einheiten in der Patrone übrig sind, **injizieren Sie sich Ihre vollständige Dosis aus einer neuen Patrone.**

- Entfernen Sie die Nadel. Drehen Sie die Patronenhalterung ab und entsorgen Sie die benutzte Patrone.
- Legen Sie eine neue Patrone ein, *siehe Seite 2-4*.

- Setzen Sie eine neue Nadel auf und **überprüfen Sie den Insulinfluss,** *siehe Seite 6-9.*

- Stellen Sie Ihre **vollständige Dosis** ein und injizieren Sie diese mit der **neuen Patrone,** *siehe Seite 10-13.*

Sie sollten Ihre Dosis **nur** dann auf zwei Patronen aufteilen, **wenn Sie durch Ihren Arzt oder das medizinische Fachpersonal dahingehend geschult wurden.**

Wenn Sie abgelenkt werden, eine Fehlberechnung machen oder vergessen, den Insulinfluss zu überprüfen, könnten Sie eine einmalige Unter- oder Überdosis erhalten, was zu einem zu hohen oder zu niedrigen Blutzuckerspiegel führen kann.

Falls Sie sich unwohl fühlen, nachdem Sie die Dosis aufgeteilt haben, messen Sie Ihren Blutzucker und/oder kontaktieren Sie Ihren Arzt oder das medizinische Fachpersonal.

Wenn Sie Ihre Dosis aufteilen:

1. **Überprüfen Sie den Insulinfluss.**
2. Stellen Sie genau fest, wie viel Insulin übrig ist und notieren Sie sich die Zahl. Drehen Sie dafür den Dosisknopf, bis er stoppt. Die Dosisanzeige zeigt Ihnen dann die Anzahl der in der Patrone verbliebenen Einheiten an.
3. Injizieren Sie das gesamte in der Patrone verbliebene Insulin.
4. Errechnen Sie die Anzahl der Einheiten, die Sie zu Ihrer vollständigen Dosis noch benötigen.
5. Entfernen Sie die benutzte Nadel und Patrone.
6. Legen Sie eine neue Patrone ein und bereiten Sie sie für die Injektion vor.
7. Setzen Sie eine neue Nadel auf und **überprüfen Sie den Insulinfluss.**
8. Stellen Sie die verbleibende Anzahl an Einheiten für Ihre Dosis ein und injizieren Sie diese mit der neuen Patrone.

Wenn Sie Ihre Injektion auf zwei Injektionen aufteilen, wird das Display nur die Information der zweiten Injektion anzeigen.

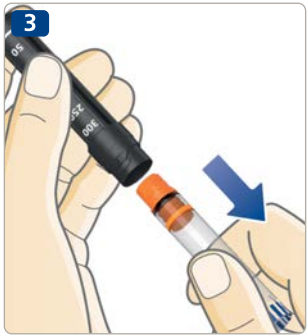
Austausch einer benutzten Insulinpatrone

- **Entfernen Sie die Nadel** von Ihrem Pen, falls sie noch aufgesetzt ist **und entsorgen Sie sie,** *siehe Seite 14-15.*

- Drehen Sie die Patronenhalterung ab.

ⓘ Wenn Sie die Patronenhalterung abdrehen, ragt die Kolbenstange aus Ihrem Pen heraus. Sie bewegt sich möglicherweise von selbst vor und zurück. Drücken Sie sie zurück *wie auf Seite 2 beschrieben*.

- Halten Sie die Patronenhalterung schräg und **lassen Sie die Patrone herausrutschen.** Entsorgen Sie diese gemäß den Anweisungen Ihres Arztes oder des medizinischen Fachpersonals.
- Drücken Sie die Kolbenstange zurück. **Legen Sie** dann **eine neue Patrone ein** und drehen Sie die Patronenhalterung wieder auf den Pen. Setzen Sie eine neue Nadel auf und überprüfen Sie den Insulinfluss, *siehe Seite 6-9.*



„Error"-Meldung

Die letzte Injektion wurde nicht durch die im Display integrierte Memoryfunktion gespeichert

Wenn Sie diese Meldung sehen, haben Sie das zuletzt injizierte Insulin erhalten, aber die Memoryfunktion des Displays hat die Injektion nicht registriert.

Was ist zu tun?

Die Insulinabgabe des Pens funktioniert immer noch. Wenn Sie sich nicht mehr daran erinnern können, wie viel Sie injiziert haben und wie lange das her ist, überprüfen Sie Ihren Blutzuckerspiegel mehrmals, bevor Sie mehr Insulin injizieren.

Normalerweise wird die im Display integrierte Memoryfunktion nach Ihrer nächsten Injektion wieder funktionieren. Wenn nicht, wenden Sie sich bitte an Ihren Lieferanten, um einen neuen Pen zu erhalten.

Die Batterie ist noch funktionsfähig.

„End"-Meldung

Der Pen nähert sich dem Ende seiner Lebensdauer

Die Batterie wird schwach und die im Display integrierte Memoryfunktion nähert sich dem Ende seiner Lebensdauer.

Was ist zu tun?

Kontaktieren Sie Ihren Lieferanten, um einen neuen Pen zu erhalten. Sie können Ihren Pen weiterhin für die Insulininjektion verwenden, bis Sie einen neuen Pen erhalten.

Die Memoryfunktion des Displays funktioniert, nähert sich aber dem Ende seiner Lebensdauer. Wenn der Pen das Ende seiner Lebensdauer erreicht, wird das Display leer.

Der Pen hält vier bis fünf Jahre. *Siehe Seite 30* für Garantieinformationen.

Leeres Display

Display inaktiv oder Batterie leer

Das Display wurde nicht aktiviert oder die Batterie ist leer.

Was ist zu tun?

Stellen Sie sicher, dass das Display aktiviert ist. Das Display wird aktiviert, wenn Sie mit Ihrem NovoPen® 6 zum ersten Mal injizieren.

Wenn Sie Ihren NovoPen® 6 für eine Injektion verwendet haben: Ziehen Sie den Dosisknopf heraus und drücken Sie ihn wieder hinein, um die Details Ihrer letzten Dosis zu sehen. Wenn das Display weiterhin nichts anzeigt, ist die Batterie leer.

Kontaktieren Sie Ihren Lieferanten, um einen neuen Pen zu erhalten. Sie können Ihren Pen weiterhin für die Insulininjektion verwenden, bis Sie einen neuen Pen erhalten.

Siehe Seite 30 für Garantieinformationen.

Pflege

- **Verwenden Sie Ihren NovoPen® 6** nur wie in dieser Gebrauchsanweisung beschrieben.
- **Lassen Sie Ihren Pen nicht fallen** oder vermeiden Sie Stöße gegen harte Oberflächen. Wenn Sie ihn fallen lassen oder ein Problem vermuten, überprüfen Sie die Insulinpatrone auf Schäden wie z. B. Risse. Ersetzen Sie die Patrone, falls notwendig, durch eine neue.
- **Setzen Sie Ihren Pen weder** direktem Sonnenlicht noch Staub, Schmutz, Flüssigkeiten oder extremen Temperaturen aus.
- **Versuchen Sie weder Ihren Pen zu reparieren noch** ihn auseinander zu nehmen.
- Ihr Pen enthält eine interne Lithiumbatterie. Zu Ihrer eigenen Sicherheit ist sie nicht auswechselbar. Wenn die Batterie schwach ist, kontaktieren Sie Ihren Lieferanten, um einen neuen Pen zu erhalten. Sie können Ihren Pen weiterhin für die Insulininjektion verwenden, ohne die im Display integrierte Memoryfunktion zu nutzen.

ⓘ **Die Batterie hat eine Lebensdauer von vier bis fünf Jahren, sofern der Pen zum ersten Mal vor dem Datum in Gebrauch genommen wird, das neben diesem Symbol auf dem äußeren Karton gedruckt ist.**

Reinigung

- **Reinigen Sie Ihren Pen nur mit einem milden Reinigungsmittel** auf einem feuchten Tuch.
- **Der Pen darf nicht abgespült, in Flüssigkeit eingeweicht oder mit einem Schmiermittel behandelt werden.** Verwenden Sie keine Produkte, die Bleichmittel wie Chlor, Jod oder Alkohol enthalten, um Ihren Pen zu reinigen. Dies könnte ihn beschädigen.
- Wenn sich auf der Außenseite Ihres Pens Insulin befindet, **reinigen Sie** den Pen, **bevor das Insulin antrocknet** mit einem milden Reinigungsmittel auf einem feuchten Tuch.

Aufbewahrung

- Hinweise zur Lagerung des Pens mit eingesetzter Insulinpatrone entnehmen Sie bitte der Packungsbeilage der 3 ml Penfill® Patrone, die in der Packung der 3 ml Penfill® Patrone enthalten ist.
- Lagern Sie Ihren Pen bei Raumtemperatur, wenn keine Insulinpatrone eingesetzt ist.
- **Lagern Sie Ihren Pen nicht mit aufgesetzter Nadel.**
- **Frieren Sie Ihren Pen nicht ein,** lagern Sie ihn nicht im Kühlschrank oder in der Nähe eines Kühlelements.
- **Lagern Sie die Insulinpatronen** wie in der Packungsbeilage der 3 ml Penfill® Patrone angegeben. Dort finden Sie auch Angaben zum Verfalldatum. Das Verfalldatum auf der Patrone bezieht sich auf unbenutzte Patronen in Kühlung. Verwenden Sie die Patrone niemals nach dem auf der Patrone oder Packung aufgedruckten Verfalldatum.

Entsorgung

- **Entsorgen Sie Ihren Pen nicht** über Ihren Haushaltsabfall.
- **Entsorgen Sie Ihren Pen, wie es Ihnen Ihr Arzt, Apotheker oder das medizinische Fachpersonal gezeigt hat bzw. wie es von den nationalen Behörden vorgeschrieben ist.** Denken Sie an die Umwelt, wenn Sie Ihren Pen entsorgen. Er enthält eine Lithiumbatterie, elektronische Teile und wiederverwertbare Materialien. Bitte entnehmen Sie auch die Insulinpatrone und entfernen Sie die Nadel, bevor Sie den Pen entsorgen.
- Das Verpackungsmaterial kann wiederverwertet werden.

Entsorgen Sie elektronische Geräte separat.

Garantie

NovoPen® 6 hat eine 3-jährige Garantie, die auch die im Display integrierte Memoryfunktion umfasst.

Wenn Ihr NovoPen® 6 fehlerhaft ist, wird er von Novo Nordisk ersetzt. Geben Sie ihn innerhalb von drei Jahren ab Kaufdatum an Ihren Lieferanten zur Untersuchung zurück. Legen Sie die Originalrechnung bei, die Sie bei Erhalt Ihres NovoPen® 6 bekommen haben.

Für Patienten in der Europäischen Union. Wenn Sie während der Verwendung von NovoPen® 6 Grund zu der Annahme haben, dass ein schwerwiegender Vorfall aufgetreten ist, melden Sie dies bitte Novo Nordisk A/S und Ihrer nationalen Behörde.

Der Hersteller übernimmt keine Haftung für Probleme mit Ihrem NovoPen® 6, die sich aus einem unsachgemäßen Umgang mit dem Gerät ergeben.

Wenn Sie den Eindruck haben, dass die in dieser Gebrauchsinformation bereitgestellten Informationen fehlerhaft sind, wenden Sie sich an Ihren Lieferanten, um diesen Punkt zu klären.

Wenn Sie die LOT-Nummer Ihres Pens benötigen, finden Sie diese wie auf der Umschlaginnenseite abgebildet auf dem Dosisknopf.

NovoPen®, Penfill®, NovoFine® und NovoTwist® sind eingetragene Marken der Novo Nordisk A/S, Dänemark.

Das N-Symbol ist eine Marke oder eingetragene Marke von NFC-Forum, Inc. in den Vereinigten Staaten und in anderen Ländern.

Technische Informationen

Novo Nordisk A/S erklärt hiermit, dass der Funkanlagentyp NovoPen® 6 im Einklang mit der Richtlinie 2014/53/EU steht. Der vollständige Text der EU-Konformitätserklärung ist unter der folgenden Internetadresse verfügbar: http://bit.ly/NovoPen6
NovoPen® 6 erfüllt die Anforderungen der Spezifikation für die Dosiergenauigkeit (grundlegende Leistung) gemäß ISO 11608-1: Pen-Injektoren zur medizinischen Anwendung, Teil 1: Anforderungen und Prüfverfahren.

Lagerungs- und Betriebsbedingungen

Ohne eingelegte Insulinpatrone:
- Temperatur: 5 °C bis 40 °C
- Luftfeuchtigkeit: 15% r.F. bis 93% r.F.
- Luftdruck: 700 hPa bis 1060 hPa.

Mit eingelegter Insulinpatrone:
Siehe Anweisungen in der Packungsbeilage der 3 ml Penfill® Patrone, die in der Packung der 3 ml Penfill® Patrone enthalten ist.

Betriebsart

Dauerbetrieb.

Schutz gegen das Eindringen von Staub und Flüssigkeiten
NovoPen® 6 ist mit entsprechend IP52 klassifiziert, wobei:
- die „5“ auf Schutz gegen schädliche Mengen von Staub hinweist.
- die „2“ gibt den Schutz gegen senkrecht fallende Wassertropfen an, wenn das Gehäuse von bis zu 15° geneigt ist.

NovoPen® 6 ist nicht wasserdicht. Die Schutzart IP52 bedeutet, dass das Gerät nur unter bestimmten Umständen wasserdicht ist. Es wird daher empfohlen, es von Wasser und anderen Flüssigkeiten fernzuhalten.

Schutz gegen elektrischen Schlag
Typ: Intern betriebenes ME-Gerät.
Schutzgrad: Anwendungsteil des Typs BF.

Elektromagnetische Verträglichkeit
Obwohl NovoPen® 6 entwickelt wurde, um Schutz vor schädlichen Störungen bei der Verwendung zu Hause zu bieten, erzeugt und nutzt das Gerät Hochfrequenzenergie (HF) und kann diese abstrahlen. Unter bestimmten Voraussetzungen können daher Störungen auftreten.
Ihre Injektion wird nicht elektronisch gesteuert, daher wird die Dosierungsgenauigkeit nicht durch elektromagnetische Störungen beeinträchtigt.

CE
0123

Erscheinungsdatum: 2023-09

Hersteller:
Novo Nordisk (China)
Pharmaceuticals Co. Ltd.
99 Nanhai Road, TEDA
300457 Tianjin, P.R.China

Für
Novo Nordisk A/S
Novo Allé
DK-2880 Bagsværd, Dänemark

8-4260-72-001-3

novo nordisk®